

NOTICIARIO

Primavera 2004



Hermandad de Donantes
de Sangre de Salamanca



JUNTA RECTORA

PRESIDENTE

D. Rogelio Manuel Carrasco Cabezas

VICEPRESIDENTE

D. Pedro Manuel García Calvo

SECRETARIO

D. Guillermo Cabanas López

TESORERO

D. Fernando Casquero García

VOCALÉS NATOS

D. Luis Enrique Vicente Sánchez
Gerente del Complejo Hospital Universitario

D. José Luis Pérez García
Director Provincial del Instituto de la Seguridad Social

D. Ricardo García Juan
Gerente de Salud del Área de Salamanca

D. Jesús San Miguel Izquierdo
Jefe de Servicio de Hematología del Hospital Universitario

D. Fernando Díaz Torres
Jefe del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social

VOCALÉS ELECTOS

D. Marcelino Corcho Bragado

D. Anselmo García Marcos

D. Fernando Sagrera Moreno

D. José Luis Martín Aguado

D. Luis González Marcos

D. Francisco Juliá Yurrutia

D. Fernando Eugenio Gómez Martín

D. Miguel Martín García

D. Joaquín Serrano Martínez

D. Francisco J. Moralejo Hernández

D. Salvador Muñoz Márquez

D. Julián González Gómez

D. Ángel Yusto Rodríguez

D. Melchor Cifuentes Sánchez

EDITA:

**HERMANDAD
DE DONANTES DE SANGRE
DE SALAMANCA**

Paseo de San Vicente, 58

Tfno. 923 262 080

37007 Salamanca

<http://www.dipsanet.es/usr/hdonantes/>

E-Mail : hdonantes@hotmail.com

REDACCIÓN:

Comisión de Comunicación

Esta revista no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, ni necesariamente participa de sus opiniones que lo son a título personal.

Sumario

04 Solidaridad y Comunicación

La cercanía de los agentes sociales con responsabilidad en el desarrollo de proyectos de solidaridad a nuestros medios de comunicación es un factor determinante.



07 La Hermandad y la Universidad de Salamanca

Algo estaba pasando, ¿qué sucedía si cada año conseguíamos con el mismo esfuerzo, en ocasiones incluso mayor, menos bolsas de sangre?



09 50 Donaciones

Campeones en Solidaridad y Altruismo.

14 Entrevista

La Unión Europea ha establecido diez consejos, sencillos y fáciles de seguir, cuyo cumplimiento reducirá en un porcentaje muy importante el número de cánceres, nos informa el Doctor Santos, Director del Centro de Investigación del Cáncer de la Universidad de Salamanca.



19 Donantes-Catástrofes-Donantes

Todo se paraba, todo se nublaba y todo se cortaba, menos las preguntas: Por qué?, Quién?, Cómo se llega a eso? Etc, etc, etc, y la pregunta final y quizás clave: Qué hacer?.

20 Ellas siempre cerca

Mercedes y Lourdes, siempre con la sonrisa a flor de labios, regalando amabilidad al Donante.

La Hermandad es miembro de la Federación Española de Donantes de Sangre y de la Federación de Donantes de Sangre de Castilla y León.



NUESTROS DELEGADOS

Desde esta páginas, la Junta Rectora quiere rendir un homenaje a todos nuestros Delegados en la Provincia, así como a los colaboradores en los Centros de Salud, Ayuntamientos, Acuartelamientos, Institutos, Centros de F. Profesional, Empresas y Universidad, ya que son los artífices de que la Donación de Sangre siga aumentando en Salamanca.

Vosotros con vuestra labor, desde hace muchos años, sois los representantes de la Hermandad en cada uno de los lugares a donde se desplaza la Unidad Móvil, para poder proveer de Sangre a los hospitales de Salamanca.

Vienen tiempos de cambio, en los que el Centro Regional de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León se hará cargo de las donaciones en la Comunidad Autónoma. Está previsto que a lo largo de este año Salamanca se incorpore al Centro; esto cambiará de alguna manera el funcionamiento que ha tenido la Hermandad hasta ahora. Todos esperamos que este cambio sea para mejor.

Y así será, si seguimos contando con el apoyo de todos vosotros, para continuar aumentando la Donación y que nunca se tenga que suspender una operación o tratamiento por falta de sangre.

Muchas gracias a todos.

La Junta Rectora

M.º Carmen Villar García	Alba de Tormes	Francisco José Rodríguez Fernández	Los Santos
Centro De Salud	Aldeadavila de La Ribera	Ayuntamiento	Los Villares de la Reina
Ángel García Muñoz (Jefe Celadores, Bejar)	Ambulatorio de Bejar	Centro De Salud	Los Villares de la Reina
Casa Parroquial (De Villoria y Babilafuente)	Babilafuente	Concha Álamo (ATS)	Lumbrales
Jacinto García Hoya, (Emisoras locales de Bejar)	Bejar	Ayuntamiento	Macotera
Tomás Martín García	Cabrerizos	Centro de Salud. Lucila Crespo (ATS)	Macotera
José Manuel Marcos (Médico)	Camp (Centro Minusválidos Psíquicos)	José María Hernández Gutiérrez	Matacan (Botiquín)
Antonio Martín Rico y Dominica (Esposa)	Candelario	Ayuntamiento	Matilla de los Caños
Emilio Martín Barba	Cantalapiedra	Centro de Salud	Matilla de los Caños
José López y Familia	CantalpinoCaja Duero.	Francisco Sánchez Ramos y Adela (Esposa)	Peñaranda de Bracamonte
Carolina González (ATS)	Central Caja Duero	Juan Méndez y Nieves (Esposa)	Puerto de Bejar
Ricardo Vicente Martín	Centro Salud Alamedilla	Miguel Gómez Cabezas	Robleda
Guadalupe San José	Ciudad Rodrigo	Botiquín (Acuartelamiento General Arroquia)	Salamanca
Hospital de La Pasión	Ciudad Rodrigo	Laboratorios Akzo-Nobel. Cristina Zaba (ATS)	Salamanca
Mº Carmen Torres Gómez	Ciudad Rodrigo	Iberdrola Julia Cuesta (ATS.)	Salamanca
Trinidad Hernández López	Ciudad Rodrigo	Universidad de Salamanca (Departamento Asuntos Sociales)	Salamanca
Ayuntamiento	Frades de La Sierra	Institutos (Directores y Jefes de Estudio)	Salamanca
Ayuntamiento	Fuenteguinaldo	Eloy Herrero Fernández	Santa Marta de Tormes
Centro De Salud	Fuenteguinaldo	Ayuntamiento	Sancti-Spiritus
Ana Isabel Antón Franco (ATS)	Fuentes de Oñoro	Vidal Martín (Grupo Escolar)	Tamames
Gregorio Ramos Martín (Sacerdote)	Guijuelo	José María Escudero (Médico)	ENUSA (Salamanca)
José Antonio Rodríguez y Librada (Esposa)	Guijuelo	Ayuntamiento	Valdecarros
Centro De Salud	La Alberca	Centro de Salud	Valdecarros
María Martín Gómez	La Alberca	Ayuntamiento	Villamayor de Armuña
Ayuntamiento	La Fuente de San Esteban	Centro de Salud	Villamayor de Armuña
Centro De Salud	La Fuente de San Esteban	Centro de Salud	Villar de Peralonso Y Ciperez
Juan José Sastre	Ledesma	Ayuntamiento	Villavieja de Yeltes
Manolita Gómez	Ledrada	Centro de Salud	Villavieja de Yeltes
Centro De Salud	Linares de Riofrío	Casa Parroquial. Sacerdotes (Pedro)	Villoria
Ayuntamiento	Los Santos	Centro De Salud	Vitigudino
Centro De Salud	Los Santos	Botiquín (Base Aérea de Matacan)	Salamanca

SOLIDARIDAD Y COMUNICACIÓN BUENA QUÍMICA ENTRE SÍ

Solidaridad y Comunicación tienen buena química entre sí. El fenómeno de la comunicación, para entenderlo como tal, no es posible sin



Algunos de los profesionales de TV Salamanca, en su mayoría Donantes

la referencia a los otros, desde el plano personal o público. Y la solidaridad tampoco podría desarrollarse plenamente sin la información que nos hace conocer y nos aproxima a las necesidades o al sufrimiento del otro, para sentirlo como algo propio, que ese debe ser el fin último de la comunicación o, también, la razón de ser en esta vida del periodista.

Los medios de comunicación social más próximos, como es el caso de las televisiones locales, se han convertido en privilegiadas plataformas para abordar informativamente los proyectos de solidaridad de las diferentes organizaciones no gubernamentales.



Estudio de radio utilizado como sala de extracción en las visitas periódicas de la unidad móvil.

Existen estudios sectoriales que confirman este extremo y en los que se pone de

manifiesto la escasa presencia de entidades de acción social en los medios de carácter estatal, privados o públicos. Éstos, a veces, abordan el fenómeno de la solidaridad en clave de moda o espectáculo o como enganche para engordar sus niveles de audiencia. En cambio, en los medios locales, la solidaridad tiene una presencia más digna, sin aditivos.

La cercanía de los agentes sociales con responsabilidad en el desarrollo de proyectos de solidaridad a nuestros medios de comunicación es un factor determinante. A esta circunstancia se le puede sumar la sensibilidad que, en términos generales, tienen los gestores y profesionales del periodismo de dichos medios en Salamanca hacia la actividad de organizaciones con un marcado perfil humanitario.

Favorecer o impulsar la difusión del trabajo de las organizaciones que se interesan por los demás -es el caso de la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca- es, quizás, de las escasas satisfacciones que atesoramos los profesionales en el ejercicio diario de nuestra labor periodística. Prefiero la sinceridad, la claridad, el altruismo, a la soberbia, el disimulo o el interés partidista.



Juan Carlos López Pinto

En este campo, Televisión Salamanca tiene entre sus directrices no escritas, y desde siempre, colaborar en todo lo posible para que las organizaciones humanitarias tengan una mayor presencia informativa ante nuestra sociedad. Es una obligación moral.

Juan Carlos López Pinto

DIRECTOR DE TELEVISIÓN SALAMANCA

Actividades Sociales



Entre las actividades desarrolladas a lo largo del año, una de las más gratificantes es, sin duda, la impartición de charlas de promoción de la donación altruista de sangre en Centros de Formación Profesional e Institutos.

En las fotografías, nuestro vicepresidente disertando en el centro Salesiano de Pizarrales ante la atenta concurrencia juve-



En la sala de juntas del Hospital Virgen de la Vega, miembros de la Junta Rectora dan cuenta a los medios de comunicación de las actividades realizadas por la Hermandad, así como de las estadísticas sobre la Donación de Sangre en el año 2003.



El Doctor Don Joaquín Martín Hernández dirigiendo a los hermanos Donantes unas emocionadas palabras en el transcurso de la XXXVII Asamblea General, celebrada el día 6 de junio de 2003 en el salón de actos de Caja Duero. Nos acompañaron la Concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Salamanca y otras representaciones oficiales. Para todos ellos gracias, por lo que significa su presencia de reconocimiento a los Donantes.

Al finalizar la Asamblea, Donantes distinguidos por su número de donaciones, Homenajeados, Autoridades y componentes de la Junta Rectora comparten escenario para la obligada foto de recuerdo.





El día 7 de noviembre en el Teatro Nuevo de Ciudad Rodrigo tiene lugar la entrega del título de Miembro de Honor de la Hermandad de Donantes de Salamanca al Ayuntamiento de esa ciudad en representación de todos los Donantes de Ciudad Rodrigo y su comarca. Recogió la distinción el Señor Alcalde, estando presente la Corporación Municipal y numeroso público.



Finalizado este acto, se entregaron las distinciones a los Donantes de Sangre que por su número de donaciones se habían hecho acreedores de medallas.

Tiene lugar en Zaragoza el día 3 de mayo la Asamblea General de la Federación Española y la celebración del Día Nacional del Donante de Sangre, recibiendo en el transcurso de este acto distinciones Don José Luis Pombero Hernández, Gran Donante Nacional (75 Donaciones) y el Ayuntamiento de Salamanca.



LA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE SALAMANCA Y LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

En el año 2000 se firmó un convenio de cooperación entre la Hermandad de Donantes de Sangre y la Universidad de Salamanca en el que se establecían las líneas de colaboración entre ambas instituciones con el único y exclusivo fin de fomentar la donación de sangre entre los miembros de la Comunidad Universitaria. Todo ello debido a que la Universidad de Salamanca reconocía la importancia de la labor sanitaria y social de la Hermandad de Donantes de Sangre y consideró oportuna, por un lado, la institucionalización de la colaboración iniciada en el año 1999 y, por otro, la aprobación anual de un calendario de donaciones de sangre en los distintos Centros de la Universidad, además de la promoción conjunta de campañas de información y de sensibilización en este ámbito.

El ámbito de actuación se limitaba a la provincia de Salamanca, ya que las Hermandades de Donantes de Sangre tienen carácter provincial. En este caso, los Centros que forman parte de la provincia son los pertenecientes a las ciudades de Salamanca y de Béjar. No se podían incluir los Centros de Ávila y Zamora, pero en cualquier caso, la Hermandad de Donantes de Sangre de Salamanca se comprometió a mediar entre la Universidad de Salamanca y las Hermandades de Donantes de Sangre de Ávila y Zamora.

De todos modos, este ámbito de actuación no era y es tan limitado, ya que incluye a veinte Centros de los veinticinco existentes en la Universidad y, aproximadamente, a unos veintiocho mil estudiantes, además de la inmensa mayoría del personal docente y no docente.

El plan era muy ambicioso. La Comunidad Universitaria reúne tres condiciones inmejorables para la donación. Es una población joven, en su mayoría entre los dieciocho y los veintiséis años de edad, con buena salud y, en tercer lugar, es una población amplia, casi 30.000 personas, a las que se puede informar y sensibilizar en relación con la donación de sangre.

Este proyecto se articuló y se puso en marcha a través de la Junta Rectora de la Hermandad de Donantes y del Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca. Sobre este último ha recaído una gran parte del trabajo de motivación, información y sensibilización, todo esto llevado a cabo a través de una organización estructurada y organizada para estas tareas. La



Hermandad puso en estas actividades su experiencia en el fomento de la donación y el altruismo de sus miembros que colaboran desinteresadamente en esta tarea.

Por otro lado, se creó una Comisión Mixta que estaba formada por el Vicerrector de Asistencia al Universitario, el Decano de la Facultad de Medicina, el Director de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia, la Directora del Servicio de Asuntos Sociales, cuatro representantes de la Hermandad de Donantes de Sangre, un representante del Consejo de Asociaciones de Estudiantes y otro del Consejo de Delegaciones de Alumnos y un representante de la agrupación de estudiantes UNE. Esta Comisión Mixta tiene la función de aprobar al inicio de cada curso académico un programa de actividades conjuntas en el que se indican las fechas de las donaciones de sangre en los distintos Centros de la Universidad y los contenidos de las campañas informativas entre los miembros de la comunidad universitaria.

En el año 1999, la Hermandad de Donantes en colaboración con las Asociaciones de estudiantes integrantes de la agrupación Unidad Estudiantil (UNE), esto es, la Asociación Progresista de Estudiantes Renovadores (ASPER) y la Asociación Universitaria de Estudiantes Progresistas (AUPEP) iniciaron una campaña de donaciones de sangre que tuvo una acogida muy favorable entre los miembros de la comunidad universitaria. Con 10 salidas obtuvimos 444 donaciones y 352 nuevos donantes. Dentro de las cifras, este último es el dato más importante, conseguir que esas 352 personas se concienciasen e interesasen por la donación era el mayor de los logros. Hay que resaltar que siempre hay más personas interesadas en donar pero que son rechazadas porque no reúnen los requisitos mínimos médicos. El proyecto había sido un éxito.

Ante este hecho, en el año 2000 se decidió institucionalizar esta campaña y se firmó el convenio que en la actualidad ha vencido y se están haciendo las actuaciones pertinentes para su renovación.

En los años posteriores se siguió trabajando pero se lograron menos donaciones, como muestran los siguientes datos.

En el curso 2001/2002 se realizaron 13 salidas y se lograron sólo 377 donaciones aunque hubo 259 donantes nuevos.

En el curso 2002/2003 se efectuaron 13 salidas, las mismas que el año anterior, y se lograron todavía menos donaciones, 340; pero conseguimos 204 nuevos donantes.

Algo estaba pasando, ¿qué sucedía si cada año conseguimos con el mismo esfuerzo, en ocasiones incluso mayor, menos bolsas de sangre? Había otro dato, cada año conseguimos nuevos donantes, 352 el primer año, 359 el segundo y 294 el tercero. En total sumaban 1.005 nuevos donantes pero que no repetían, al parecer; porque si cada año repitiesen los nuevos donantes casi se duplicarían los números del curso anterior. Si algo realmente interesa en la donación de sangre es que las personas que se inician en esta hermosa labor continúen durante el resto de su vida. Y en este caso, esto no se producía. Un 15 % de los alumnos que donaban, lo hacían en su último año de carrera y muchos volvían a su lugar de origen, por lo que, consecuentemente, el año siguiente no donaban en la Universidad.

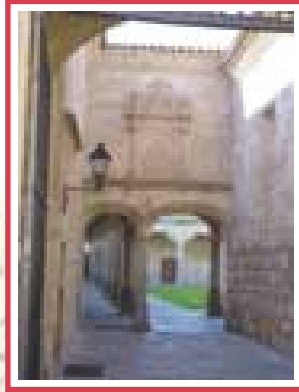
Concentramos nuestros esfuerzos, los de la Hermandad y los del S.A.S., en tratar de hacer campañas que llegasen más a los estudiantes y les concienciasen de la enorme importancia que tiene el donar sangre.

A pesar de los esfuerzos, los resultados no llegaban y seguíamos haciendo más análisis de la situación. Se introdujo por parte del S.A.S. el tema de que la donación no se efectuara en los Centros sino en el banco de sangre. La Comisión Mixta se manifestó en contra de esta tesis, "si la montaña no iba a Mahoma, Mahoma iría a la montaña", es decir, acercaríamos como hasta entonces la Unidad Móvil a los universitarios allá donde estuviesen.

Pero seguíamos sin conseguir los objetivos inicialmente propuestos ¿Dónde estaba el fallo? ¿Quizás en la motivación y en la concienciación del problema de la falta de sangre?

Para paliar esto, redoblamos las campañas en los Institutos, paso previo de la Universidad.

En este curso, hemos probado con un sistema mixto, tal y como quiso el S.A.S. cursos atrás. La primera mitad del curso la Unidad Móvil se acercó a los Centros y en la segunda mitad continuaron las campañas de sensibilización pero las donaciones se efectuaron en el Banco de Sangre. Los resultados han sido los siguientes. 446 donaciones y 289 nuevos donantes. Las cifras se parecen a las del primer año pero no hemos podido computar los datos de manera efectiva, es decir, no sabemos de las



personas que han donado en el banco de sangre, cuantos son universitarios. En la Escuela Superior de Ingeniería Industrial de Béjar no sólo donaron universitarios sino también gente de la ciudad y no se han discriminado estos datos. Para esto, hemos de introducir un sistema de control que nos permita conocer con exactitud los datos, pero ese no es el tema de fondo. Estamos pensando en variar la estrategia para conseguir una mayor motivación y concienciar de esta forma a los universitarios.

Existe una especie de leyenda urbana o de pensamiento mágico que induce, en ocasiones, a pensar a las personas que la sangre se compra en farmacias, o se encuentra disponible en los hospitales en un depósito por arte de magia o quizás, incluso, se fabrica. La realidad es bien distinta, no se fabrica y se ha de dar y no está disponible todo lo que se necesita porque no somos suficientes donantes, sólo un 3 % de la población. Por otro lado, hemos de luchar contra el pasotismo porque "otros donarán si yo no lo hago, además yo no necesito sangre, yo soy joven y no estoy enfermo,...".

En cualquier momento nos podemos ver al otro lado de la orilla, podemos necesitar la sangre, no sólo por un accidente o por una intervención quirúrgica sino por ejemplo, por una enfermedad hematológica, ¿qué pensaríamos entonces?

Por todo esto, hemos de despertar la conciencia de las personas, en este caso que nos ocupa, de los universitarios. Hemos de ser capaces de desterrar del subconsciente esos pensamientos mágicos y tratar de concienciar de la importancia de la donación de sangre, ese bien tan escaso.

A mediados del mes de julio del año 2003, debido al cambio en el Rectorado de la Universidad, el Presidente y el Vicepresidente de la Hermandad de Donantes visitaron al nuevo Rector, el Profesor D. Enrique Battaner Arias, para presentarse y hablar del desarrollo de las actividades realizadas entre ambas Instituciones.

Deseamos que la colaboración entre ambas instituciones continúe como hasta ahora y quizás debamos plantearnos una cuestión, ¿deberíamos implicar más a los estudiantes? Posiblemente sí.

Pedro Manuel García Calvo

VICEPRESIDENTE DE LA HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE DE SALAMANCA

50 Donaciones

Gran Cruz de la Donación de Sangre

En el transcurso del año pasado, diez hermanos han realizado su donación número 50, todo un ejemplo de perseverancia solidaria



Antonio Reviriego Aparicio (Peñaranda de Bracamonte) : En el mundo donde vivimos, salvo excepciones, las personas buscan poder y dinero. Ambos llegan a corromper a las personas. La sangre, mi sangre, no conoce personas ni razas: mi cometido es ayudar a salvar vidas y hacer felices a las personas que la necesiten. El dinero y el poder alivian la salud pero no la pueden comprar. Soy también donante de órganos. Cuando llegue me hora me sentiré feliz si las diferentes partes de mi cuerpo ayudan a la Ciencia y alivian a las personas que las pueden necesitar. Señoras y señores, tenemos cuerpo y en él vida. También tenemos conciencia. Esta es como el alma: no se ve, pero existe. Echemos mano de ella.



Felisa Martín Pascual (Salamanca) : La iniciativa que tuve de donar sangre no lo sé. Fue cuando abrieron el Ambulatorio, no sé si por mis padres o porque he sido una persona dada a los demás, pero me encuentro muy satisfecha de haber donado tanto y espero donar algunos años más. Un abrazo para todos.



Gonzalo Juanes Casquero (Gujuelo) : Me hice donante hace muchos años por que lo eran todos mis amigos.

Jorge Francisco Pérez Grande (Salamanca) : Me hice donante porque considero que es algo muy importante. El poder ayudar de alguna manera a salvar vidas o por lo menos intentarlo y en lo que mi salud me lo permita lo seguiré haciendo.



Andrés González Rodríguez (Salamanca) : Me hice donante de sangre en el año 1974 y mi motivo fue intentar poner mi granito de arena en una causa en la que en cualquier momento todos podríamos estar implicados. Me di cuenta que un familiar, un amigo, un desconocido o yo mismo podríamos necesitar de una cosa tan vital para seguir viviendo y que sin embargo costaba tan poco dar.

Muchas veces nos planteamos como podemos ayudar a los demás y no nos damos cuenta que hay multitud de Organismos, Asociaciones, en este caso la Hermandad de Donantes de Sangre que te están dando esa oportunidad y creí que sería un error desaprovecharla. La sensación de que algo de ti mismo puede estar sirviendo para salvar vidas es una recompensa tan satisfactoria que no te hace dudar por un momento que tienes que seguir haciéndolo.

Mi iniciativa nunca tuvo la pretensión de que fuera agradecida, pero le doy las gracias a la Hermandad por darme la oportunidad de salir en su revista y reflejar lo feliz que me siento de haber aportado algo a los demás y que con nuestra opinión sensibilicemos a otras personas para que esta acción continúe porque "esto es de todos y para todos".



Cecilio de la Iglesia Martín (Peñaranda de Bracamonte)

Primitivo Lorenzo Vicente (La Fuente de San Esteban)

Víctor M. Matas Martín (Salamanca)



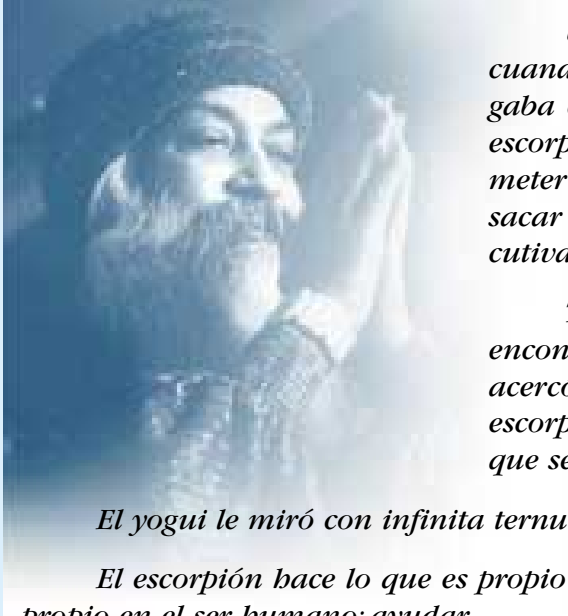
Antonio Solano de la Hera (Salamanca): Tengo 49 años, soy donante por herencia; mi madre, Carmina, ya lo era. Ahora somos todas los hermanos, Elena, M. Luisa, José M. y Francisco, todos del mismo grupo O-. Os animo a todos los Hermanos a luchar en silencio por los demás.



Mª Antonia Nieto García. (Ciudad Rodrigo): Empecé a dar sangre de las primeras veces que vinieron a Ciudad Rodrigo. Das y ves cómo te repercute. Compruebas que no te cuesta nada y que haces mucho.

Siempre lo puedes necesitar y de hecho he tenido familia que ha necesitado sangre. Entonces es mayor motivo, te sigues animando y animas a las demás personas.

REFLEXIÓN DE DONANTE DE SANGRE ANÓNIMO



Un yogui meditaba a la orilla de un río, cuando de pronto, vio como un escorpión se ahogaba en él. El yogui lo cogió y sacó fuera, pero el escorpión le mordió. Al rato el escorpión se volvió a meter en el agua y el yogui, sin más, lo volvió a sacar y de nuevo le mordió. Por tercera vez consecutiva sucedió lo mismo y nuevamente le mordió.

Todo esto lo había visto un niño que se encontraba pescando a pocos metros de allí. Se acercó al yogui y le preguntó: ¿Por qué sacas al escorpión del agua?, ¿No ves que te muerde? déjale que se ahogue.

El yogui le miró con infinita ternura y le contestó:

El escorpión hace lo que es propio en él morder. Yo, únicamente hago la que es propio en el ser humano: ayudar.

Ayudar, sin mirar a quién ... sin preguntar ... sin medida ... sin fronteras ... a mí, personalmente, me gusta más la palabra compartir, sobre toda para definirme como donante de sangre que soy y por extensión, en otras facetas de la vida. Sirva como ejemplo el reciente atentado que ha sufrido el pueblo de Madrid, el pasado 11 de Marzo. ¿Cuánta gente anónima ha prestado su ayuda a la causa?. Mucha, de aquí y de fuera. Pero lo que más ha ayudado a la gente afectada es que han compartido con ellos su dolor, su pena, su desolación, su angustia, su miseria, su desesperación:

Han compartido ojos y lágrimas para no dejar miradas perdidas.

Han compartido palabras sin bandera para no dejar oídos sordos.

Han compartido sangre sin religión y han llegado al mismo corazón.

Debo confesar que no tengo una explicación concreta de por qué soy donante de sangre. Solo me limito a cruzar la puerta que me abre un posible receptor de mi sangre. El y yo nos necesitamos:

Yo comparto con él mi sangre; él conmigo la necesidad de probarme como ser humano.

Presiento que en la vida todo está relacionado, que nada está sujeto al azar. Si educamos a nuestros hijos como si fueran las víctimas del presente, les convertiremos en los verdugos del futuro. No debiéramos enseñarles lo que tienen que pensar, sino a pensar. Tal vez así sería posible compartir un mundo mejor.

“ Tu vida es lo que has dado “ (GIORGIOS SEFERIS)

Convocatoria XXXIX ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

FECHA Día 19 de Junio de 2.004
HORA 20,00 h. en Primera Convocatoria
 y 20,30 h. en la Segunda Convocatoria.
LUGAR Salón Multiusos del Excmo. Ayto.
 de Alba de Tormes. Plaza Mayor, nº 1

ORDEN DEL DÍA

- 1º.- Lectura y Aprobación, si procede,
del Acta de la Asamblea anterior.
- 2º.- Informe del Presidente, Secretario y Tesorero.
- 3º.- Entrega de Recompensas y Distinciones.
- 4º.- Renovación Junta Rectora.
- 5º.- Ruegos y Preguntas.
- 6º.- Clausura del acto por la autoridad que presida.

A las 19,45 de la tarde, se oficiara una misa en la Parroquia de San Juan en memoria de todos los donantes fallecidos durante el año.

CENA DE HERMANDAD

MENÚ

Crema de Mariscos

* * *

Entremeses Ibéricos

* * *

Tostón asado con ensalada

* * *

Tarta San Marcos

* * *

Vinos de rioja

* * *

Café, Cava y Chupito

Finalizada la Asamblea a las 22 horas, nos reuniremos para compartir una cena de confraternización en el Restaurante América de Alba de Tormes, pudiéndose retirar las invitaciones –rogamos lo antes posible– hasta el día 17 de Junio, inclusive, en el propio restaurante, los Hermanos Donantes de Alba y su comarca.

Para los que nos desplazemos desde Salamanca u otros pueblos de la provincia, es imprescindible retirar las tarjetas en la oficina de la Hermandad, reservando en el mismo momento las plazas para el autocar que se facilitará gratuitamente.

El precio de la cena es de 20 Euros, descontada la bonificación asumida por la Hermandad.

Consideramos **IMPORTANTE** este acto de convivencia, en el que pasaremos unas horas en grata velada. Al finalizar la cena se sortearán algunos obsequios, donados por firmas comerciales

Dona Tu Tiempo Libre

FORMA PARTE DE LA JUNTA RECTORA DE LA HERMANDAD

Si deseas participar como vocal en la Junta Rectora de la Hermandad sólo tienes que hacernos llegar a las oficinas de la Hermandad en el hospital Virgen de la Vega (Paseo de San Vicente, nº 58-37005, Salamanca) el recuadro inferior con tus datos, antes de la Asamblea. Participa y colabora con nosotros.

Nombre y Apellidos:

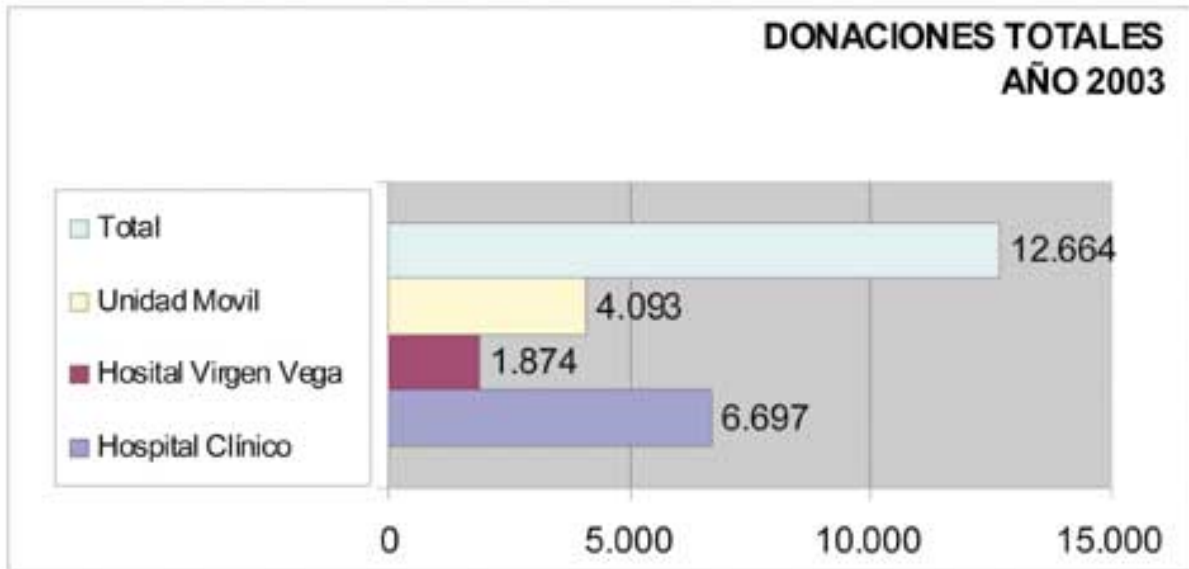
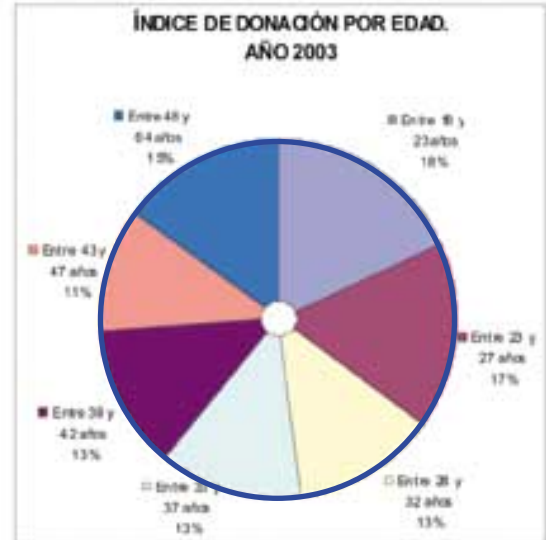
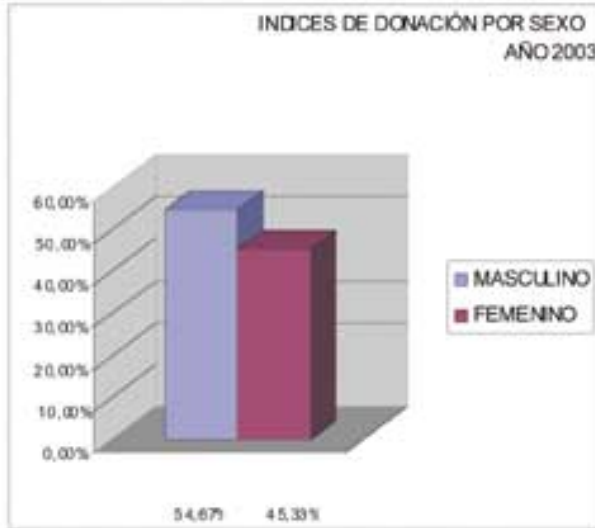
Domicilio:..... Población:

Teléfono Carnet de Donante Nº.:

Nº. DNI

Firma,

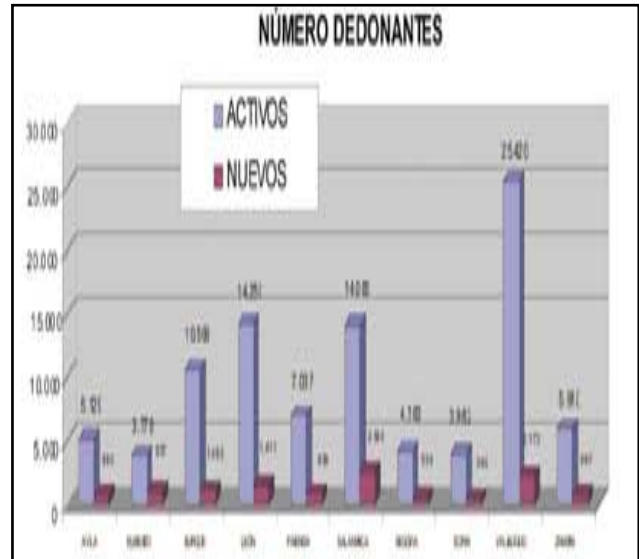
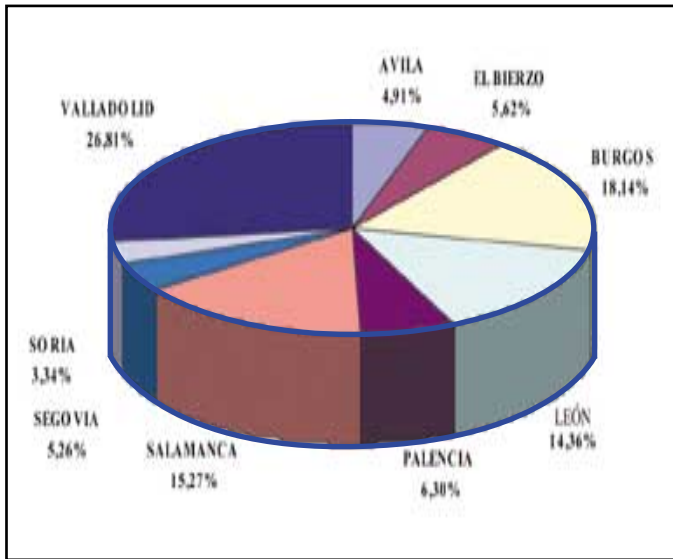
ESTADÍSTICAS SALAMANCA AÑO 2003



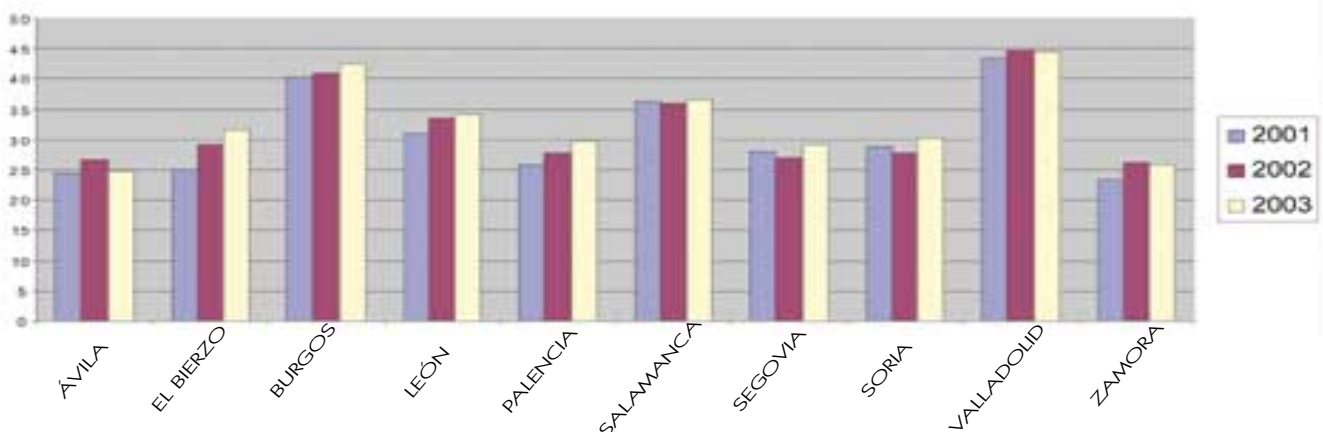
ESTADÍSTICAS CASTILLA - LEÓN AÑO 2003

Nº DE DONACIONES AÑO 2003: 88.142

PROPORCIÓN SOBRE EL TOTAL DE LA COMUNIDAD



ÍNDICE DE DONACIONES POR CADA 1.000 HABITANTES



Entrevista con Eugenio Santos



Director del Centro de Investigación del Cáncer (Universidad de Salamanca, CSIC).

Catedrático de Microbiología (Universidad de Salamanca).

Especialista de reconocido prestigio internacional, ha recibido numerosos galardones por sus aportaciones en la investigación del cáncer.

En nuestro mundo el utilitarismo y los intereses personales quizá dominan tanto que, al fin, en demasiadas ocasiones impiden el desarrollo de los buenos propósitos del ser humano.

Desde esta perspectiva, dentro del marco de las actuaciones ligadas a los conceptos de ayuda y generosidad, ¿qué papel cree que puede desempeñar la donación en el campo de la Medicina?, ¿cuál es su percepción sobre las respuestas reales de solidaridad?

La donación es una necesidad esencial en múltiples áreas dentro de la Medicina. Creo que, a nivel humano, hay en todos nosotros una tendencia básica de solidaridad en este aspecto, que luego se ve truncada en gran parte por la realidad del día a día, marcada con intereses más egoístas a corto plazo. Para superar esta dicotomía entre las buenas intenciones generales, a largo plazo, y los opuestos comportamientos egoístas que surgen del ver las cosas a corto plazo se necesita un esfuerzo constante de recordatorio y "reeducación" de la sociedad.

Partiendo del contraste que puede establecer con otros países, ¿qué grado de colaboración caracteriza la actuación general de la sociedad española?

La sociedad española, curiosamente está a la cabeza mundial en el área de donaciones relacionadas con trasplantes de órganos, y en contraste, no lo está en otras áreas de donación. Puesto que esto indica que la actitud solidaria básica está ahí, necesitamos llevar a cabo una labor de información o de comunicación más efectiva de la que hoy hacemos en esas otras áreas de donación menos desarrolladas.

¿Puede trasladarnos algunas consideraciones básicas centradas en la relación sangre – cáncer?

Es una relación esencial para todo tipo de cánceres. Por supuesto, hay una relación directa en los cánceres de tipo hematológico. Pero también hay una relación esencial en cánceres de otras partes del organismo porque la sangre es la principal vía de diseminación –proceso

de metástasis- de otros tipos de cánceres. Conviene recordar aquí que son las metástasis, más que el tumor primario, las causantes de muerte en la mayoría de los casos de enfermedad tumoral.

Como ciudadanos, ¿en qué medida podemos contribuir en la lucha contra el cáncer?

A nivel individual, tomando todas las medidas necesarias de prevención que eviten la exposición a agentes cancerígenos que aumenten el riesgo de sufrir la enfermedad. A nivel social, exigiendo de empresas, organizaciones públicas y privadas y órganos de gobierno el establecimiento y/o cumplimiento de las normas y mecanismos de interés común que reduzcan esos riesgos.

¿Qué pautas deberíamos tener en cuenta en nuestros hábitos de vida para esquivar los procesos cancerígenos?

El código –decálogo- europeo contra el cáncer, resume las mejores pautas a seguir en el momento actual a este respecto.

Decálogo europeo contra el cáncer

La Unión europea ha establecido diez consejos sencillos, lógicos y fáciles de seguir, cuyo cumplimiento reduciría en un porcentaje muy importante el número de casos de cánceres y mejoraría grandemente las posibilidades de un tratamiento precoz y útil:

1. No fume. Fumador: deje de fumar lo antes posible, y no fume delante de otros.
2. Sea moderado en el consumo de bebidas alcohólicas.
3. Evite la exposición al sol.
4. Respete las instrucciones profesionales de seguridad durante la producción, manipulación o utilización de toda sustancia cancerígena.
5. Coma frecuentemente frutas y verduras frescas y cereales de alto contenido en fibra.
6. Evite el exceso de peso.



7. Consulte al médico en caso de evolución anormal: cambio de aspecto de un lunar, un bulto o una cicatriz anormal.

8. Consulte a su médico en caso de trastornos persistentes como tos, ronquera, cambio en sus hábitos intestinales o pérdida injustificada de peso.

9. Hágase regularmente un frotis vaginal.

10. Vigile sus senos regularmente, y, si es posible, hágase una mamografía a intervalos regulares a partir de los 50 años.

Considerando el creciente comentario de muerte por cáncer en nuestro tiempo, ¿en qué medida es debido a falta de diagnóstico y desconocimiento en el pasado o a la verdadera progresión de esta causa en las enfermedades del hombre?

El cáncer existe desde tiempo inmemorial y, simplificando, es un proceso a largo plazo asociado en gran medida a los procesos de envejecimiento. Hoy por hoy el cáncer se diagnostica mucho más que en el pasado por dos razones fundamentales. Por una parte, porque los mejores conocimientos técnicos y médicos permiten diagnosticar casos que antes podían pasar desapercibidos. Por otra parte, el aumento significativo de la esperanza de vida ha incrementado también notablemente la probabilidad estadística de que un individuo de nuestra época sufra un proceso canceroso si lo comparamos con épocas previas de la historia.

¿Qué factores o elementos característicos de nuestra sociedad desencadenan o aceleran enfermedades cancerígenas?

El cáncer es resultado de mutaciones -lesiones- que pueden ocurrir en cualquiera de una colección corta de genes humanos que constituyen "dianas" para el cáncer (aproximadamente identificados hasta ahora unos 500 genes de este tipo entre los 35000-40000 genes presentes en el genoma humano). Hay multitud de agentes físicos, químicos o ambientales con capacidad de mutar (alterar) nuestros genes, produciendo cáncer como efecto último. En el momento actual el principal factor cancerígeno, culpable de una gran parte de los procesos cancerosos actuales, es fácilmente identificable: el tabaco. Los cálculos estadísticos indican que si el tabaco no existiera, habría una reducción de, al menos, el 30% en la incidencia de cáncer.

Ingredientes propios de la vida actual -aparatos de telefonía, instrumental informático, ..., ¿deberían ser objeto de mayor regulación e incluso eliminación por su alta dosis de peligrosidad para la vida?

Como todo en nuestra sociedad, los avances técnicos deben ser regulados con objeto de que favorezcan, y no perjudiquen, a la población en general, pero siempre aplicando criterios y análisis científicos y sin caer en histerias poco racionales. En el caso de este tipo de aparatos la cuestión es conocer el grado y tipo de radiación emitida y mantenerlos por debajo de límites adecuados. Si se cumplen estas normas y análisis, no hay evidencia directa que relacione este tipo de aparatos con procesos tumorales. La sociedad y los medios de comunicación deben tratar de analizar y juzgar este tipo de tecnologías desde puntos de vista más científicos y menos viscerales.

Las nuevas formas de ocio y costumbres -perturbaciones auditivas, visuales..., ¿aumentan los procesos cancerígenos?

Cualquier actividad o comportamiento que aumente la exposición a cancerígenos ambientales, físicos o químicos (capaces de mutar genes "tumorales") aumentará la tasa de cáncer. Fruto de nuestros tiempos y característica de la sociedad actual son, por ejemplo, la exposición a los productos cancerígenos resultantes de la combustión del tabaco, o la exposición elevada a los rayos ultravioleta solares o hábitos

alimenticios nocivos (ver código europeo contra el cáncer). En otras épocas pudo haber otros comportamientos o condicionantes sociales que favorecieran la exposición a otros tipos de carcinógenos distintos a los actuales.

¿Qué representa el Centro de Investigación del Cáncer de la Universidad de Salamanca dentro de este tipo de estudios?

Nuestro Centro trata de llevar a cabo una aproximación integral al estudio e investigación del cáncer que abarca desde el análisis de sus causas y mecanismos a nivel molecular hasta la aplicación de esos conocimientos básicos de laboratorio para

encontrar nuevas soluciones para atajar la enfermedad a nivel clínico. Estas aplicaciones se centran en desarrollar métodos de diagnóstico más temprano así como obtener mejoras en la prevención, el pronóstico y tratamiento del cáncer, en particular con el desarrollo de nuevas terapias (nuevos fármacos u otros tipos de tratamiento).

¿Puede indicarnos los proyectos y líneas de investigación principales que se desarrollan actualmente en su Centro?

Nuestro modelo de Centro de Investigación responde al de los "Comprehensive Cancer Centers" norteamericanos, que requiere que se lleve a cabo investigación de excelencia a tres niveles: básico, clínico y aplicado (traslacional) de manera simultánea y coordinada. Por ello, en nuestro centro hay líneas de investigación "básica", que se llevan a cabo exclusivamente en el laboratorio sin tener contacto con pacientes. También hay líneas de investigación "clínicas" cuyos trabajos se realizan



EN ESTE TIEMPO ...

principalmente en el medio hospitalario, en contacto muy directo con los pacientes. Finalmente, hay también líneas de investigación "aplicada" o "traslacional" que tratan de transmitir al entorno clínico los avances básicos del modo más rápido y efectivo posible (desarrollando nuevas armas de diagnóstico, pronóstico o tratamiento), o que, viceversa, conectan las observaciones clínicas con la investigación básica en la poyata del laboratorio.

En nuestra opinión la conjunción de esos tres tipos de investigación constituye la aproximación más prometedora, que ofrece mayores esperanzas de éxito, en el empeño de acabar con la lacra del cáncer lo antes posible.

¿Cules son las fuentes de financiación del Centro de Investigación del Cáncer?

En la actualidad la mayor parte de nuestro presupuesto anual proviene de proyectos cuya financiación ha sido obtenida competitivamente, a nivel nacional o internacional, por los distintos grupos investigadores que integran nuestro centro.

Como muestra de la capacidad de competición a nivel mundial, puedo decir que este centro tiene actualmente en marcha cinco proyectos cuya financiación se ganó en procesos competitivos en el extranjero, en pugna abierta con otros grupos norteamericanos y de otras partes del mundo. Un ejemplo reciente: dos investigadores de este Centro (Dr Jesús San Miguel y Dr Atanasio Pandiella) han sido los únicos investigadores seleccionados y financiados por la Myeloma Foundation para llevar a cabo investigación fuera de los EE.UU sobre las nuevas drogas antitumorales usadas en el tratamiento del mieloma.



¿Cómo se seleccionan los proyectos de investigación y los grupos de trabajo de su Centro?

El modelo de Comprehensive Cancer Center exige que exista un Comité Científico Externo que juzgue y dirija de modo objetivo las líneas y la marcha científica del centro de investigación. De este modo se asegura que no hay intereses particulares o endogámicos que disminuyan la efectividad del centro de investigación o interfieran con la consecución de los logros científicos planteados. En nuestro caso concreto, un panel de científicos y médicos externos a la institución hace las recomendaciones finales sobre quienes de los solicitantes se incorporan como investigadores y evalúa periódicamente cuales son las líneas de trabajo que se llevan a cabo y si los resultados de esas líneas se adecuan a las expectativas puestas en ellas o no. En definitiva, se aplica lo que se llama una "evaluación por pares" continuada para asegurar siempre los mejores resultados científicos posibles.

¿En qué medida se hacen presentes las investigaciones médicas en la mejora formativa de los futuros médicos y en los nuevos Planes de estudios?

Nosotros tratamos de incorporar los resultados establecidos de investigaciones sobre el cáncer a los programas de formación por medio de nuestro Programa de Doctorado y Tercer ciclo. Este programa imparte actualmente unos diez cursos diferentes y hay un número importante de estudiantes extranjeros enrolados en el mismo. Algunos de los cursos del programa sirven también para los planes de formación médica continuada promovidos por el Colegio de Médicos. Por otra parte también tratamos de hacer una modesta labor de divulgación para no especialistas a nivel de pacientes y público en general usando nuestra página web como medio difusor de información y conocimientos relevantes sobre el cáncer.

¿En qué Especialidades de la Medicina tiene mayor incidencia la aparición de los diversos tipos de cáncer y, por tanto, su investigación?

Los cánceres de pulmón y del aparato digestivo tienen una enorme incidencia actual en las sociedades occidentales desarro-

lladas. Por otra parte los cánceres de mama y de próstata constituyen formas tumorales de "género" que han ido adquiriendo importancia progresiva en los últimos años. Globalmente, en el momento actual se curan un poco más del 50% de los cánceres diagnosticados, y ha habido un incremento anual, durante los últimos 10-15 años, de 1 a 1.5% en la tasa de curación. Mientras que hay formas tumorales cuya tasa de curación es muy elevada si se detectan pronto (cerca de 100% en algunas leucemias o en cáncer testicular, por ejemplo), des-

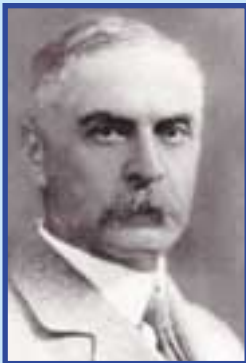
graciadamente hay todavía formas de tumores, como el cáncer de páncreas, con tasas muy bajas de curación.

¿Puede hacernos partícipes de alguno de sus sueños como investigador?

Yo soy un investigador básico, que he realizado toda mi labor en la poyata del laboratorio. Por ello ha sido siempre mi mayor sueño el que los descubrimientos hechos en el laboratorio pasaran del nivel conceptual a tener una aplicación práctica en los pacientes. Aunque hace casi veinte años que aislamos el primer oncogén humano, solo recientemente hemos sido capaces de empezar a aplicar aquellos adelantos para avanzar en el diagnóstico precoz o aplicar nuevas terapias a los pacientes. Las perspectivas en este sentido en el momento actual son muy positivas y ello me produce gran satisfacción personal. Las nuevas drogas antitumorales que están surgiendo recientemente, o los importantes avances en diagnóstico y pronóstico que se están produciendo significan que los científicos estamos cumpliendo con éxito nuestro deber de servicio a la sociedad.

Fernando Gómez Martín

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE 14 de JUNIO



Por acuerdo de la Organización Mundial de la Salud, (OMS), nuestra Organización Mundial de Donantes de Sangre (FIODS), la Federación Internacional de Cruz Roja y Media Luna Roja (FICRCR) y la Sociedad Internacional de Transfusión Sanguínea (ISTB), el Día Mundial del Donante de Sangre se celebrará todos los años el día 14 de junio.

Todo ello para eliminar la confusión de la existencia de otras fechas, todas tendentes a celebrar alguna efeméride, pero en esta ocasión llegamos al acuerdo de considerar el día del nacimiento del padre de la donación de sangre y de la transfusión sanguínea, me refiero al austriaco y Premio Nóbel de Medicina, descubridor de los grupos sanguíneos y del factor RH, Karl Landsteiner.

Pues bien, todas las asociaciones de donantes, organismos oficiales o privados implicados en la materia, así como los centros de transfusión o bancos de sangre tenemos una fecha en común para destacar la bondad de la donación de sangre como antesala de la transfusión sanguínea, pero sobre todo tendremos la oportunidad de resaltar con toda justicia la actitud y la solidaridad de los Donantes de Sangre voluntarios, esas personas tan ricas en salud como en generosidad.

Habrà que aprovechar esa jornada mundial para ofrecer información precisa y positiva como no puede ser otro modo a una sociedad excesivamente dormida, más presta a acumular bienestar que a compartirlo. Los Donantes españoles asumimos la fecha y en ella resaltamos la figura de los GRANDES DONANTES.

Habrà que actuar descaradamente porque lo que nosotros solicitamos, lo que nosotros propiciamos no es un juego de palabras, no es dar una charla como hacen esas ONG's pequeñitas para recibir la subvención y seguir viviendo, no, nosotros no tenemos sólo que seguir viviendo, tenemos que crecer y crecer cada día si fuera posible por encima del ritmo que crece el consumo de sangre y plasma, nosotros vamos a seguir trabajando para salvar vidas aunque no nos den subvenciones del IRPF o la ignorancia y apatía de algunos nos minusvalore.

Todo eso tendremos que hacer en el Día Mundial del Donante, aunque en realidad para el enfermo o accidentado que precisa la sangre o el plasma todos los días son el "Día del Donante".

PREMIO NACIONAL PARA LOS DONANTES DE SANGRE

Aunque hemos sido ya durante dos años finalistas del los Premios Príncipe de Asturias en su apartado de Concordia, curiosamente, en un país proclive a premiar por todo o por casi todo, nadie hasta ahora se había acordado de los Donantes de Sangre como colectivo en el ámbito nacional. (Salvando naturalmente las honrosísimas distinciones de los Organismos Públicos como Ayuntamientos Diputaciones o CCAA concediendo sus medallas oficiales)

Efectivamente, el CONSEJO GENERAL DE ODONTÓLOGOS Y ESTOMATÓLOGOS DE ESPAÑA nos ha premiado con sus PREMIOS A LA SONRISA.

Dichos Premios se denominan así: PREMIO A LA MEJOR SONRISA que fue a parar a los diseñadores de moda españoles Vitorio&Luchino y PREMIO "FOMENTO A LA MEJOR SONRISA", que fue para la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DONANTES DE SANGRE.

Muchas gracias al Consejo General de Estomatólogos de España que preside D. Manuel Alfonso Villa Vigil por su gentileza y sirvan estas líneas para transmitir a los más de dos millones de donantes de sangre españoles, que en efecto, tratamos de hacer recuperar la sonrisa a muchas personas cada día. Estímulos como este nos ayudan a seguir en la brecha.



Xacobeo 2004

La Federación Nacional de Donantes de Sangre, organiza una PEREGRINACIÓN NACIONAL DE DONANTES DE SANGRE

ITINERARIO

DÍA 2 DE SEPTIEMBRE

Salida de Salamanca, comida en ruta.
Llegada al hotel reservado en Rías Baixas Cena y alojamiento.

DÍA 3 DE SEPTIEMBRE

A las 08:45 h desayuno en el hotel. A continuación, salida hacia Santiago de Compostela.

- 11:00 h. Concentración en la plaza del Obradoiro de Santiago.
- 12:00 h. Misa del peregrino.
- 13:30 h. Salida hacia el Monte do Gozo.
- 14:00 h. Comienzo de la comida y tiempo libre.
- 16:00 h. Salida hacia la Isla de Arousa.
- 17:00 h. Llegada y recepción por autoridades.
- 18:00 h. Descubrimiento de monumento. Discursos.
- 19:00 h. Recorrido por zonas turísticas cercanas.
- 21:00 h. Regreso a los hoteles, cena y alojamiento.

DÍA 4 DE SEPTIEMBRE

Desayuno en el hotel a las 09:00 h, A continuación, salida hacia Valença do Minho.

- 11:00 h. Llegada a Valença do Minho donde pasaremos dos horas visitando esta ciudad amurallada con innumerables tiendas.
- 13:00 h. Salida hacia Mondariz, donde llegaremos a las 13:45 h. con recepción por parte de autoridades.
- 14:00 h. Comienzo de la comida.
- 16:00 h. Actuación de grupos de danza gallega.
- 17:30 h. Salida hacia Vigo

18:00 h. Llegada y recepción por autoridades.

18:15 h. Comienzo del Festival Galaico Portugués acompañado por un refrigerio.

2 1:00 h. Regreso a los hoteles, cena y alojamiento.

DÍA 5 DE SEPTIEMBRE

Desayuno en el hotel.
Regreso a Salamanca, fin de los servicios.

PRECIO PERSONA EN HABITACION DOBLE 170 euros

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte.
- Comida en el viaje de ida.
- Hotel dos/tres estrellas en rías Baixas.
- Distribución en habitaciones dobles.
- Régimen de pensión completa.
- Agua y vino incluido en las comidas.
- Seguro de viaje.
- IVA de todos los servicios.

Para inscripciones, ponerse en contacto con la Hermandad en el teléfono 923 262080, antes de finales de Julio.



Donantes-Catástrofes-Donantes

Había comenzado a escribir unas letras sobre el Deporte y la Donación de Sangre, para incluir en esta nuestra Revista de la Hermandad, con el fin de aclarar alguna duda al respecto y con el fin de animar a todos los Deportistas que en principio tienen un cuerpo sano a que se animaran a ser Donantes, puesto que ésta acción no les merma, en absoluto, ni un ápice de sus posibilidades, en el desarrollo normal de sus actividades deportivas, siempre y cuando permitan a su organismo mediante un ligero reposo de 24 horas la recuperación necesaria por la pérdida momentánea de la sangre donada.



Y digo que "había iniciado", en pasado porque el 11 de Marzo se me cayeron las ideas, el bolígrafo, el papel, el espíritu, el ánimo y todo cuanto rodeaba a ese intento de escribir un pequeño artículo, sobre el tema. Todo se paraba, todo se nublaba y todo se cortaba, menos las preguntas: Por qué?, Quién?, Cómo se llega a esto?, etc, etc, etc, y la pregunta final, y quizás clave: Qué hacer.

La contestación, clara y rápida: ayudar, pero cómo desde aquí. De muchas maneras pero una de ellas era la que habían escogido centenares, montones de personas; dar Sangre, enviar Sangre, ayudar con ella y me di cuenta que mi pobre intención de animar a la Gente, en especial a los deportistas, a dar Sangre estaba fuera de lugar, pues gracias a todas esas personas había muchos más Donantes de Sangre en España de los que yo podía imaginar, pues riadas humanas se personaban en los puntos de extracción, para dar algo de lo suyo a los heridos que tanto lo necesitaban.

Que en estas Donaciones influye mucho el carácter emocional de la desgracia, pues claro que sí, es que en sí el acto de donar no parte de una emoción que es la de compartir con los demás, sobre todo con los más necesitados, algo muy nuestro que ellos necesitan y además nos puede sobrar?.

¿Qué ocurre cuándo un familiar o un amigo nos llama y nos pide un poco de nuestra Sangre para él o para uno de los suyos, nos negamos acaso? No. ¿Interviene el carácter emocional? Si. Pues claro y además entiendo que ese es el origen de toda Donación.

Bien y ahora quisiera, aprovechando la ocasión, hacer una pequeña reflexión para intentar conseguir la fidelización de los Donantes, es decir, conseguir que lleguen a las cuatro o cinco donaciones que, según los expertos en "marketing" dicen, es el umbral para la concienciación de una donación continuada en el tiempo.



¿Cuántas catástrofes existen hoy día cada vez con más frecuencia?. Terremotos, ¿cada cuánto?. Inundaciones con víctimas, ¿cada cuánto?. Explosiones, intencionadas o no cada cuánto?. Accidentes masivos o numerosos en las carreteras los fines de semana, "puentes", inicio y/o regreso de Vacaciones? ¿Cuántos trasplantes de órganos quisiéramos que se realizasen cada día?, y sabemos que éstos requieren de una gran cantidad de Sangre almacenada, en los bancos, etc, etc, etc, es decir más y más cada día.

Al mismo tiempo en este tipo de Sociedad en la que vivimos, nos vamos acostumbrando a guardar para después, compras, ahorros, planes de pensiones, guardar para por si acaso, etc, pues bien, ¿qué les parece, el ir haciendo un pequeño acopio de Sangre para cuando la necesitemos nosotros o los nuestros? ¿Quién nos dice que no vamos a necesitar un trasplante, que no vamos a ser operados por una enfermedad o accidente, que no vamos a tener uno en la carretera aunque sea provocado



por otro, quién nos dice que no vamos a estar en Atocha, El Pozo del Tío Raimundo, o en el Apeadero de Santa Eugenia un fatídico 11 de Marzo?.

Pues bien, yo, todos los años, antes de Navidades, Semana Santa y antes de las Vacaciones de Verano, voy a ir a donar Sangre pues sé que en esos momentos es muy necesaria y emparejo la alegría de las Fiestas con la que me produce el poder realizar este acto, y así, si hace falta, ya existe un poquito y si en esos días no fuera necesaria, ya sabrán los Médicos dar el mejor uso a mi granito de arena para ayudar a los demás.

JAVIER MORALES

ELLAS SIEMPRE CERCA



Son inamovibles en la Hermandad de Donantes de Sangre. Es sabido que la Junta Rectora por imperativo estatutario y porque sus miembros se queman (no olvidemos que estos car-

gos, en la mayoría de los casos son más bien cargas), ellos pasan pero la institución permanece de la misma forma que lo hacen esas dos grandes mujeres.

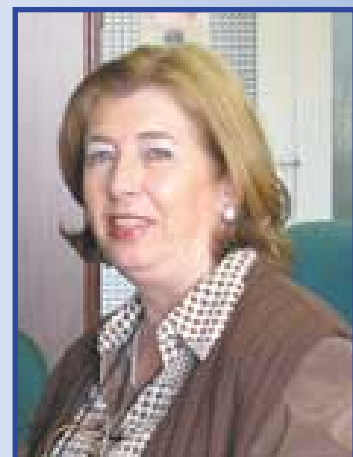
Sin duda que ya sabéis a quiénes me refiero. Mercedes y Lourdes ¿cuántos decenios como secretarias?. Decididamente, no acepto este calificativo. Mercedes y Lourdes serían más bien las Hermanas Mayores de esos otros Hermanos que son los donantes. Siempre con la sonrisa a flor de labios, regalando amabilidad desde el despacho antes de que el donante pase al Banco, y un minúsculo regalo para mezclar el gozo de dar con la satisfacción de recibir esas "riadas de vida" que gozosamente hablan de amor.

Algún donante cuyo nombre no cito - le prometí silencio de confesor - y que os presento como donante que superó las cincuenta bolsas, me decía con total convencimiento. Tenéis dos secretarias, digamos Hermanas Mayores que rivalizan en lucir su mejor atención a los donantes. Tengo, pues,

razones para bendecir la actitud de Mercedes? Me sobran otras tantas para aplaudir el comportamiento de Lourdes. Manifiéstalo de palabra o por escrito tantas veces como te sea posible y ten en cuenta que no aportarás nada nuevo porque lo acabas de oír, lo firmarían todos los donantes que conocieron la espontaneidad de DOS MUJERES DE BIEN.

Querido hermano y gran donante: El traslado de tus palabras a la imprenta hace ocioso cualquier comentario. Permíteme no obstante, corroborar que mi convivencia muy próxima a ellas fue siempre grata y fecunda, coincidiendo en que en nuestro actuar de cada día lo más importante es el donante.

Anónimos silenciosos sin dar importancia a lo que hacen salvando muchas vidas. Ellas, Mercedes y Lourdes, han contribuido a salvar la fluida afluencia de donantes. Nuestras Hermanas Mayores, y no precisamente en edad, estuvieron siempre cerca de esos grandes hombres y mujeres de los que su brazo fue firme y seguro testigo. Con el más sincero agradecimiento de los que jugamos en este equipo que es la donación de sangre.



EXPOSICIONES

Ieronimus

Es el nombre latino de don Jerónimo de Perigueux (¿1060?-1120), uno de los más famosos obispos españoles de origen francés, personaje clave de la Reconquista, capellán del Cid Campeador y obispo de Valencia, que fue nombrado para Salamanca, al ser restaurada la Diócesis en 1102, en los días de su repoblación cristiana por el conde Raimundo de Borgoña y doña Urraca.

Ieronimus está en el origen de la exposición porque:

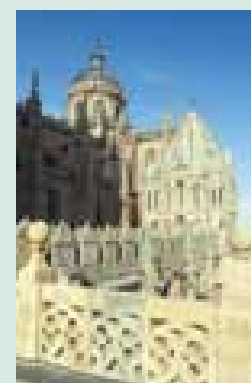
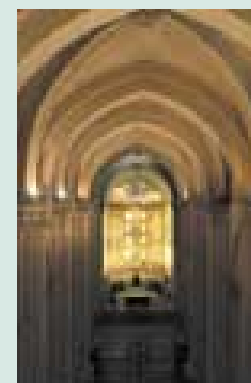
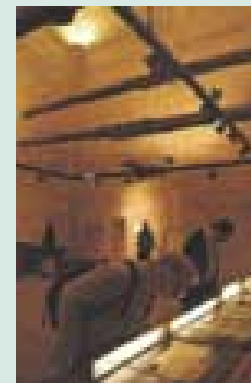
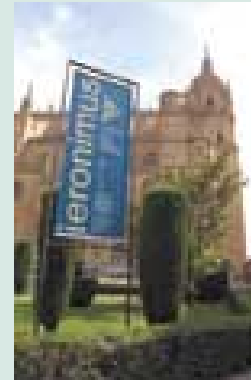
Marca el origen de los 900 años de Arte y de Historia de las Catedrales de Salamanca, como puede comprobarse en los documentos y objetos que se exhiben en la muestra y gracias a los cuales se han documentado los procesos de edificación de las catedrales.

A él se le encarga la construcción de la Iglesia de Santa María, y con ella el surgimiento de la ciudad, cuyo desarrollo fue paralelo a la edificación del Templo Mayor, iniciando así un largo camino que ha llevado a Salamanca a ser una ciudad singular por poseer dos catedrales: la Catedral Vieja que se construyó durante los siglos XII-XV, y la Catedral Nueva que se levantó durante los siglos XVI-XVIII.

Trajo consigo, en su traslado de la Sede Episcopal de Valencia a la de Salamanca, los documentos más antiguos del Archivo Catedral de Salamanca: las donaciones del Cid Campeador en 1098 y de doña Jimena en 1101, y el famoso "Cristo de las Batallas", objeto de la más ferviente devoción del pueblo salmantino a lo largo de su historia, y hoy venerado en la capilla que lleva su nombre en la cabecera de la Catedral Nueva.

Las estancias de la Torre Mocha de la Catedral Vieja de Salamanca han pasado de estar cerradas durante siglos, ennegrecidas por el hollín de hogueras e incendios o tapiadas a cal y canto, a lucir como cuando fueron construidas, hace nueve centurias, para albergar los tesoros del Archivo Catedralicio salmantino, aunque tal vez el visitante quede impresionado por las vistas desde su terraza exterior, o la Sala del Alcaide desde la que se divisa una nueva perspectiva del retablo de la Catedral.

Todas las personas que deseen visitar Ieronimus pueden hacerlo de 10'00 a 19'30 horas, todos los días de la semana. El precio por persona es de 2 euros y 1,50 euro para grupos con un mínimo de 20 personas. Existe la posibilidad de realizar visitas guiadas para estos grupos.



LA DONACIÓN DE SANGRE Y LA FILATELIA

Desde el año de 1942, fecha del primer efecto postal dedicado a la donación de sangre, hasta nuestros días, la práctica totalidad de los países de los cinco continentes han dedicado numerosos sellos para divulgar la donación altruista de sangre. Sirva esta pequeña muestra para ilustrarlo.



Hungría



España



Francia



Brasil



Uruguay



Afganistán



Kenya



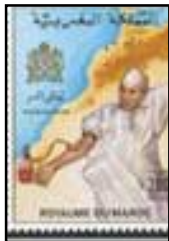
Papua Nueva Guinea



Samoa



Estados Unidos



Marruecos



Taiwan



Irán



Italia



Argelia

Música y Cine



NATASHA ST-PIER

Artista revelación en Francia. 2 millones de discos vendidos. Ganadora del premio "Victorie de la Musique 03"; su lanzamiento en España, con el disco " Encontraras", incluye dos temas en castellano más otro a dúo con Miguel Bosé



TE DOY MIS OJOS

Una noche de invierno, Pilar sale huyendo de su casa y se lleva consigo a su hijo Juan. Antonio no tarda en ir a buscarla... Pero a Pilar la envuelve esa tela de araña de silencios y complicidades, de obsesiones y culpas, de oscuridades y maltratos que se esconden tras los ojos de una persona.

GOTHIKA

La doctora Miranda Grey (Halle Berry) es una brillante psicóloga criminal que trata a diario con pacientes perturbadas y peligrosas en la institución psiquiátrica en la que trabaja. Tras un extraño encuentro con una misteriosa joven, la doctora despierta un día y descubre que su vida ha cambiado: su marido ha sido asesinado y ella es confinada junto a las pacientes que solía tratar.



- **Según el artículo 39, los Donantes que quieran proponer asuntos a tratar en la Asamblea General deberán presentarlos por escrito firmados y dirigidos a la Presidencia, con cinco días naturales de anticipación a la celebración de la misma indicando el número de socio y número de Documento Nacional de Identidad.**
- **De conformidad con el artículo 42, los Donantes que deseen formar parte de la Junta Rectora deberán presentar su solicitud por escrito con la antelación suficiente, para que la Asamblea General proceda a su elección.**
- **El pasado día 3 de Octubre se cerró el Banco de Sangre del Hospital Virgen de la Vega, por lo que desde esa fecha todas las donaciones se realizan en el Hospital Clínico o en la Unidad móvil, en el horario establecido.**
- **En Asamblea General Extraordinaria, celebrada en el salón de actos del hospital Virgen de la Vega, el día 8 de mayo a las 12 horas en segunda convocatoria, fue aprobada la adaptación de los estatutos de nuestra Hermandad, a la Ley Orgánica 1/2002 de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociación. Los citados Estatutos pueden consultarlos en la Pág. Web <http://www.dipsanet.es/usr/hdonantes/> o solicitarlos en la sede de la Hermandad, donde están a su disposición.**
- **La Federación Nacional, como ya le indicamos en otra página de este Noticario, ha organizado un viaje a Santiago de Compostela, con motivo del año Santo. Se tiene previsto que se reúnan 2.500 donantes, de toda España. El que desee acudir se puede apuntar en la Sede de la Hermandad. El viaje es para Donantes y familiares.**
- **Rogamos a todos los Donantes que, dadas las necesidades de Sangre que existen en nuestros Hospitale, recuerden la fecha de su última donación y acudan a donar sin necesidad de ser llamados.**
- **Todavía tenemos pocos números de teléfonos móviles para las Alertas en caso de urgente necesidad. Si quieres colaborar mándanos tu nombre, apellidos y número de teléfono móvil a la siguiente dirección: Hermandad de Donantes de Sangre, Paseo de San Vicente 58 (Hospital Virgen de la Vega), 35007, Salamanca. O bien por correo electrónico a : hdonantes@hotmail.com**

**NUESTRO AGRADECIMIENTO
A TODAS LAS ENTIDADES COLABORADORAS
DE LA HERMANDAD**

Tu donación fuente de vida

**Nuestro Banco de Sangre
HOSPITAL CLÍNICO
UNIVERSITARIO**

HORARIO DE EXTRACCIÓN

**De lunes a viernes de 9 a 14 horas
y de 16 a 21 horas.**

Sábados de 9 a 14 horas.